

โรคปริทันต์หรือเหงือกอักเสบ

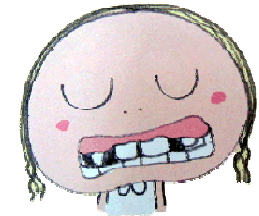


สาเหตุของโรคเหงือกอักเสบ

๑. แผ่นคราบจุลินทรีย์ที่สะสมอยู่บนตัวฟัน เนื่องจากแปรงฟันไม่หมด
๒. หินปูนหรือหินน้ำลายที่ปล่อยทิ้งไว้โดยไม่ไปให้ทันตแพทย์รักษา
๓. ฟันเก การใส่ฟันปลอมที่หลวมหรือแน่นเกินไป
๔. มีโรคประจำตัว ทำให้เกิดการระคายเคืองของเหงือกได้ง่ายกว่าปกติ เช่น โรคเบาหวาน โรคเลือด ยารักษาโรคบางชนิด เช่น ยาที่ใช้รักษาโรคลมชัก
๕. การเปลี่ยนแปลงของระดับฮอร์โมนใน ระยะวัยรุ่น ระยะตั้งครรภ์และระยะหมดประจำเดือน
๖. การสูบบุหรี่ กินหมาก

อาการของโรคเหงือกอักเสบ

๑. มีเลือดออกขณะแปรงฟัน
๒. มักจะมีเศษอาหารเข้าไปติดที่ขอบเหงือกหรือใต้เหงือก ทำให้เหงือกอักเสบมากยิ่งขึ้นและเจ็บปวดที่บริเวณเหงือกบวม
๓. มีหินปูนหรือหินน้ำลายมากทำให้เหงือกบวม มีเลือดออกบ่อยๆ
๔. มีอาการเจ็บหรือเสียวที่บริเวณคอฟัน
๕. มีกลิ่นปากเหม็นรุนแรง
๖. มีหนองออกจากร่องเหงือก
๗. ฟันโยก ฟันเคลื่อนห่างออกจากกัน



การป้องกันและรักษาโรคเหงือกอักเสบ

๑. แปรงฟันให้ถูกวิธี โดยเฉพาะหลังอาหารและก่อนนอน เพื่อขจัดแผ่นคราบจุลินทรีย์และสิ่งสกปรก ถึงแม้ว่าทันตแพทย์จะทำการรักษาจนหายเรียบร้อยแล้ว ถ้าคนไข้ไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำของทันตแพทย์ โรคเหงือกอักเสบหรือโรคปริทันต์จะกลับมาเป็นซ้ำอีกได้
๒. ใช้ไหมขัดฟันทำความสะอาดซอกฟันทุกครั้งหลังจากแปรงฟันเสร็จแล้ว
๓. ควรไปพบทันตแพทย์ปีละ ๒ ครั้ง หรือ อย่างน้อยปีละครั้ง

